



Les Projets du BCBG

Cette année 2018-2019, le Basket Club Basse-Goulaïne a de nombreux projets. La plupart sont en rapport avec le Basket Santé ; un domaine qui se développe de plus en plus de nos jours.



Un des premiers projets est de continuer à promouvoir le **basket fauteuil**. Des séances seront mises en place sur la période de Décembre à Mars. Elles permettront de faire découvrir ce sport aux personnes du club pour qu'ils appréhendent la pratique du basket d'une manière différente.

Le projet d'Émeline, joueuse des SF2, est en train de se mettre progressivement en place. Elle souhaite sensibiliser les équipes jeunes mais également coachs ou membres du club au sujet des **handicaps invisibles** (en lien direct avec son travail). Vous trouverez plus d'informations sur son projet dans les pages suivantes.

Le second projet du BCBG est de faire évoluer les relations avec l'**EHPAD** en proposant des séances autour du sport pour les personnes âgées sans qu'elles n'aient besoin de se déplacer à la salle. Ce projet est mis en place et encadré par Alexandre, joueur en Senior pré nat.

Actualités et événements



Un petit point sur les résultats à l'approche de la mi-saison

Nos équipes seniors se retrouvent en milieu de tableau. Ce début de saison est donc plutôt très satisfaisant. Les SG2 se retrouvent sur le podium pour la montée en Régional.

Pour les plus jeunes, c'est là aussi un bilan encourageant qui tend vers le maintien pour la plupart des équipes. Malgré des difficultés rencontrées pour certaines équipes en raison d'une poule relativement compliquée, nous voyons les U13M2 jouer la montée en Elite ce week-end.

Enfin, c'est un bilan très positif pour nos jeunes équipes. On observe des enfants très motivés et qui gagnent très souvent, ce qui promet une belle génération future.



Soirée de Noël

Le **22 DECEMBRE** au soir, le basket club accueillera le père Noël pour le match des Seniors gars qui joueront leur match contre la Similienne.

Rendez-vous à la salle de Goulaine à **20:30** !

Tournoi de Jeff

La 5ème édition du grand Tournoi Jeunes « Une pensée à Jeff » est organisé pour le **SAMEDI 5 JANVIER 2019**. Il concerne les catégories U9 (débutants et confirmés, gars et filles) ainsi que les catégories U11 (niveau D1, D2 et D3 gars et filles).

Nous serons ravie de vous accueillir à partir de **9:30** - salle de GOULAINNE et salle H.Michel.

Les Stages Du BCBG



Il y a maintenant quelques années que le club organise des stages durant les vacances scolaires. Cela permet aux jeunes de garder un rythme d'entraînement, mais également de les faire progresser.

En effet, ces deux ou trois jours de basket "intensif" leur permettent d'apprendre et de découvrir de nouveaux fondamentaux individuels ou bien de perfectionner ce qu'ils connaissent déjà. Le but principal étant de passer de bons moments autour du basket !

Pour ces premières vacances, deux séances de deux jours de stages ont été organisées. Nous avons reçu des jeunes plein de dynamisme et de motivation pour apprendre, découvrir et progresser dans les diverses activités proposées.

Cette période de stage aura été riche en échange et s'est déroulée dans la bonne humeur entre jeunes, mais aussi entre encadrants. Car en effet, durant ces stages nous accueillons de jeunes coachs qui viennent encadrer les enfants afin de leur permettre également de se perfectionner.

Nous vous donnons rendez-vous le **MERCREDI 2**, **JEUDI 3** et **VENDREDI 4 JANVIER 2019** pour le prochain stage. Et vous invitons à inscrire votre ou vos enfants afin qu'ils puissent se remettre dans le bain avant la reprise et après tous les chocolats de Noël ingurgités. Toujours en pratiquant avec joie et détente !



Interview Yvon



« Je suis convaincu depuis longtemps qu'apporter du temps aux autres nous rend "meilleur" !! »

Nous avons interrogé Yvon, bénévole qui donne de son temps pour venir en aide et en soutien au club de Basket de Basse-Gouilaine. Et ce, toujours avec le sourire !

Une petite description rapide de toi...

« J'ai 53 ans, je viens du sérail du football, en faisant un petit "détour" à l'adolescence par le basket grâce à un certain... Philippe Boucard !!! ». « Après être arrivé sur la commune il y a bientôt 25 ans, ma fille aînée y a décidé de pratiquer le basket : c'est donc tout naturellement que j'ai petit à petit intégré le club comme bénévole ».

Depuis quand arbitres-tu ?

« Je n'ai jamais été arbitre officiel, j'ai appris progressivement (au foot comme au basket !!). Je dirais depuis 15 ans, avec 3 ans effectués comme "paire-club" ».

Peux-tu me parler de la petite formation arbitrage que tu as mise en place pour les jeunes ?

« Je me suis mobilisé pour la formation arbitrage car dans de nombreux clubs, il n'y a pas pléthore de personnes pour le faire... Les arbitres officiels sont déjà convoqués le week-end pour leurs propres matchs ; je remercie d'ailleurs ASSAD, au club depuis l'année dernière, qui m'épaula cette année auprès des jeunes du club ». « Cette

formation est obligatoire pour les clubs et très formatrice ; elle fait partie de la charte des arbitres officiels (imposée aux clubs) ».

Quel public participe à cette formation en règle générale ?

« Je la propose essentiellement aux U13 et U15 même si ces séances restent "ouvertes" à toutes et à tous ».



Qu'en penses-tu ? As-tu de bons retours ?

« Il va falloir que tu interrogés celles et ceux que j'ai formés !! En tout cas, je suis personnellement satisfait que plusieurs d'entre eux soient devenus arbitres officiels, même si l'essentiel est de mieux faire comprendre le rôle de l'arbitre et les règles du jeu ».

Qu'est-ce qui t'encourage à donner de ton temps libre pour le club ? Qu'est-ce que cela t'apporte ?

« J'ai la fibre associative. Je suis convaincu depuis longtemps qu'apporter du temps aux autres nous rend "meilleur" !! »

Interview Emeline

Émeline Onno, 29 ans, fille de basketteuse et joueuse en SF2 au club.

LA BASKETTEUSE !

Depuis combien d'année fais-tu du basket ?

« Depuis que j'ai 6 ans »

Pourquoi ce sport ? Quelles motivations pour ce sport ?

« J'avais peur du ballon quand j'étais petite et que j'allais à la salle jouer avec les enfants des coéquipières de ma maman. J'étais tous les dimanches dans les salles de basket à Nantes ou alors autour d'un terrain de rugby (père rugbyman), donc au sport. Mes grands-parents maternels ont aussi fait un peu de basket. Ma mère ma entraîné sur mes premières années à Sautron, puis elle a été présidente du club. J'ai fait différents clubs autour de Nantes, selon le temps que j'avais à côté de mes études. J'ai aussi fait de la gymnastique aux agrès pour avoir un sport plus individuel jusqu'à l'adolescence ».



Quelle est ta philosophie en tant que joueuse au basket ?

« Je suis une compétitrice mais le problème c'est que mon côté humain me rattrape donc l'ambiance d'équipe est importante pour moi. Je me suis toujours liée d'amitié avec mes coéquipières ».

BENEVOLE ET COACH...

Pourquoi es-tu bénévole au club ?

« C'est très familial, je pense, donc ça doit faire partie de mon éducation. On est bénévole dans des clubs sportifs, on s'engage. J'aime ça, tout simplement ».

Depuis quand coaches tu une équipe ?

« Depuis que j'ai 15 ans. Après, j'ai passé mes premiers diplômes d'entraîneur avec ma mère, puis j'ai quelques années plus tard commencé mon CQP que j'ai eu en 2016 ».

Qu'est-ce que cela t'apporte ?

« Quand tu as une passion pour quelque chose, de pouvoir la transmettre, c'est très enrichissant. Après, je ne sais pas si je suis faite pour ça mais jusqu'ici, j'ai eu des bons retours de la part des jeunes ».

Projet de sensibilisation d'Emeline

Quelle est ta profession et en quoi consiste-t-elle en quelques mots ?

« Je suis éducatrice spécialisée. Je peux travailler dans le social et le milieu du handicap. Aujourd'hui, je travaille avec des personnes qui ont des troubles neuro-développementaux, ce que j'appelle handicap invisible (déficit d'attention, hyperactivité, autisme...) ».

Parle-moi de ton projet de sensibilisation auprès des jeunes sur les handicaps invisibles...

« Depuis 1 an et demi, je sensibilise des professionnels de divers domaines aux handicaps invisibles. La politique actuelle étant l'inclusion de ces jeunes, je fais également une sensibilisation auprès des Brevet Professionnels de Basket de la Ligue des Pays de la Loire. Je trouve ça bien mais je me dis qu'avant



d'accueillir des jeunes dans une équipe par exemple, il faut en parler aux enfants. La différence et l'inconnu fait peur (c'est humain), alors quand on en parle et que l'on regarde des vidéos (faites pour les jeunes et ceux qui ne sont pas du milieu), on comprend mieux et on devient plus tolérant ».

Que souhaites-tu mettre en place pour développer ce projet ?

« Je souhaite voir les entraîneurs, le bureau, les commissions et les coachs dans un premier temps. Avec les jeunes, je souhaite discuter des préjugés sur le mot « handicap », la vision que les jeunes en ont (par leurs connaissances ou leur vécu aussi). J'aimerais leur montrer des vidéos explicatives avec différents jeunes dont les troubles sont différents. Je voudrais leur faire essayer des objets, vivre des activités sensorielles pour qu'ils testent eux-mêmes et se rendent mieux compte. Enfin, mon rôle sera de leur apporter de la documentation selon leur âge pour qu'ils en parlent autour d'eux ».

Quel est l'objectif final de l'année ?

« Dans un premier temps, l'objectif serait de voir tous les jeunes du club pour pouvoir en discuter avec eux. Je verrai ensuite si le club souhaite initier ce genre d'inclusion au sein de certaines équipes, avec des outils en lien avec l'apprentissage du basket et de l'accompagnement de ces personnes, car il ne s'agit pas de s'arrêter à une simple sensibilisation/discussion ».

Sponsors et Partenaires

Le BCBG remercie ses sponsors et partenaires pour le soutien apporté au club.

Rappelons que leur participation à la vie de notre club est précieuse !

Elle permet d'apporter à l'ensemble de nos adhérents les moyens humains et matériels indispensables au fonctionnement sportif du club.

Elle vient aussi consolider notre organisation administrative et financière qui nous permet de maintenir notre club en bonne santé, le tout dans une ambiance conviviale.

Elle soutient la formation des jeunes !

Et si, parmi tous les parents de joueurs, certains décidaient d'associer* l'image de leur entreprise en devenant partenaire ?

Le Conseil d'animation est à votre écoute pour envisager toutes les possibilités et vous éclairer sur les possibilités de défiscalisation au titre du sponsoring. Contactez-nous !

* De façon très pratique, les partenaires privés participent à l'achat de matériel sportif et des jeux de maillots, aux frais de transport et d'arbitrage pour nos équipes évoluant à plus haut niveau.

