



LANCER FRANC

Toute l'actualité du Basket Club
Basse Goulaine !

Janvier
2021



BONNE ANNÉE 2021



Chers Licenciés et Adhérents,
Madame, Monsieur,

Le Conseil d'Administration et le Bureau du Basket Club de Basse-Goulaine se joignent à moi pour vous souhaiter une belle et heureuse année 2021. Que vos projets personnels et professionnels se réalisent.

2020 fut une année bien singulière. Que souhaiter pour 2021 ? Que très prochainement cette crise sanitaire ne soit plus qu'un mauvais souvenir et que nous puissions enfin retrouver celles et ceux qui nous sont chers.

Les bénévoles et salariés du Club oeuvrent pour préparer le retour au jeu dans les meilleures conditions dès que possible, et ce dans le respect des consignes sanitaires de la FFBB ainsi que de notre Municipalité. Cela restera notre priorité jusqu'au terme de la pandémie. Dans ce cadre, nous avons d'ores et déjà proposé des activités au cours des dernières vacances scolaires.

Le planning pour la reprise de janvier est désormais en ligne sur le site web du club. A ce jour, les informations recueillies auprès du Comité départemental et de la Ligue régionale de Basket prévoient, si la situation sanitaire reste sous contrôle, la reprise des championnats Jeunes à compter du week-end du 23/24 janvier et du 13/14 février pour les plus de 18 ans.

Nous restons à votre disposition pour tout complément d'information et vous souhaitons à nouveau une excellente Année 2021. Au plaisir de vous retrouver prochainement.

Yvan LE PICAULT- Président.

Pour l'ensemble du Conseil d'Administration du BCBG

MERCI ET BON COURAGE A NOS SPONSORS

Les Saveurs d'Antan
Valérie et David Esneault
BOULANGER - PATISSIER
SANDWICHS - CHOCOLATS
23, rue des Landes de la Plée
44115 Basse-Goulaine
Tél. 02 40 54 92 79
www.saveurs-d-antan.com

PIZZA
"Les Saveurs d'Antan"
sur le parking de notre boulangerie à Basse-Goulaine
02 40 47 13 58
Ouvert tous les jours sauf le lundi



SUPER U
SAINT-SÉBASTIEN-SUR-LOIRE

80, Boulevard des Pas Enchantés
44230 SAINT-SÉBASTIEN-SUR-LOIRE
Tél. 02 40 80 55 91

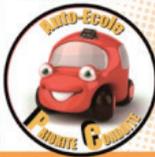


PRIORITE CONDUITE

PERMIS B
FORMATION AAC
FORMATION AM
PERMIS MOTO - A/A1/A2
PISTES PRIVÉES

6, place de la Chantrie
44115 BASSE GOULAINE
02 53 55 08 38

www.autoecole-prioriteconduite.fr



Présentation de notre nouvelle secrétaire

Delphine Desbois



Mes deux enfants, mon mari Benjamin et moi-même fréquentons le club depuis 6 ans. Alexys et Louise ont tous les deux débuté à l'école de basket et jouent respectivement en U13 et U11 cette saison. Benjamin, ancien basketteur, a coaché plusieurs années avant d'intégrer la commission technique et le conseil d'administration du BCBG.

De mon côté, simple supportrice au départ puis correspondante d'équipe, j'ai rejoint la commission animation il y a deux ans. Suite au départ de la majorité de ses membres, je me suis proposée de reprendre sa gestion avec une nouvelle équipe. Cette expérience m'a permis de rencontrer les acteurs du BCBG et d'apprécier leur travail,

leur cohésion et leur sympathie.

Très investie dans le monde associatif et intéressée par la vie du club, il m'a semblé tout naturel de proposer ma candidature lorsque Anne-Sophie Bela et Nadine Moreau ont émis le souhait d'être relevées de leur mission de secrétaire après de nombreuses années de bons et loyaux services. J'en profite pour les remercier pour leur patience et leur accompagnement dans la découverte de cette nouvelle tâche.

Vous pouvez compter sur moi pour ma rigueur et mon sens de l'organisation pour assurer au mieux cette mission et être certain de mon investissement pour le BCBG.

Nous souhaitons bon courage à Delphine dans cette nouvelle fonction.

Un grand merci à Anne-Sophie et Nadine pour leur travail ces dernières années !

RM2 : nouvelle approche, nouveaux objectifs

Patrice, coach des RM2, équipe fanion masculine du club s'est entouré d'une spécialiste de la santé pour la saison 2020/2021. Sylvie Lecointe est réflexologue et elle s'est spécialisée dans l'approche globale du développement et la gestion du stress.

Même si cette nouvelle saison a été écourtée, nous avons posé quelques questions à Patrice au sujet de ses objectifs et de cette nouvelle collaboration.

Comment s'est passé le début de saison ?

Plutôt pas mal même si nous jouons des grosses équipes en premier.

Pourquoi avoir souhaité travailler avec Sylvie ?

l'idée c'était de sortir de ma zone de confort avec une approche nouvelle de gestion du groupe sur la préparation physique (gestion des blessures) et mentale.

Comment se passe la collaboration ?

Assez simplement j'ai donné des consignes simples et réalisables à Sylvie qui a amené tout de suite ses idées et ses outils !

Quels sont les objectifs de la saison (si le championnat reprend normalement) ?

1er objectif : l'accession, le 2ème l'intégration de jeunes (Paul, Joran, Romain) le 3ème PLAISIR DE JOUER (santé de covid19)

Dernière minute

Retrouvez sur la page Facebook «Basket Club Basse Goulaine» le planning d'entraînement pour les jeunes jusqu'au 20 janvier.



On a hâte de vous retrouver sur les terrains !